

LOS SALMOS

Oración del cristiano

SALMOS

ORACION DEL CRISTIANO

Estoy seguro que has oido hablar de un libro que para nosotros los cristianos es sagrado: La Santa Biblia.

La Biblia enseña muchas cosas importantes para la vida. Nos cuenta, por ejemplo, cómo todas las cosas existen porque Dios lo quiso.

Y así vemos que existen miles y millones de seres: Animales, pájaros, peces, reptiles...

Pero ningún ser "se da cuenta" que existe. Sólo uno: El hombre. El hombre es el único ser capaz de conocer, de amar, de pensar, de recordar...

— ¿Qué son los Salmos?

— Los Salmos son un Himno de alabanza a Dios, Creador de todas las cosas.

Es decir, el hombre desde muy antiguo, miró a su alrededor y vio la infinita variedad de seres que viven en el mundo. Vio cómo hay tantos seres distintos de otros. Y que todos siguen sus leyes a la perfección. El hombre vio la hermosura de los prados y la belleza de los mares y los cerros... El hombre se extasiaba contemplando el firmamento estrellado... Y así fue cómo sintió la necesidad de elevar un canto al Creador. Un canto que fuera una acción de gracias y una alabanza a Dios: *Esto son los Salmos*. Las alabanzas más hermosas que existen.

Y el mismo Dios quiso ayudar al hombre a componer estos himnos. Y así fue cómo El mismo los *inspiró* a unos profetas del Pueblo Elegido y ellos los compusieron.

No todos los Salmos son de alabanza. Hay algunos que son una súplica confiada a Dios. Otros sirven para implorar la protección divina o para pedir perdón de los pecados. Es decir, los temas o fundamentos varían, como también varían las situaciones por las que pasa

un cristiano a través del día o a través de su vida. Pero los Salmos son y seguirán siendo hasta el fin de los tiempos, las oraciones más agradables a Dios ya que El mismo las inspiró.

Un cristiano después del Concilio

El Concilio Vaticano pide que todos los cristianos hagan oración. Y más en concreto pide que todos los cristianos conozcan los Salmos y los reciten en sus oraciones. A eso se llama ir a las fuentes mismas de la oración.

Aquí tienes, pues, lector amigo, unos pocos Salmos y cantos de la Biblia. Están ordenados de a tres Salmos por cada día de la semana. Al final hay otros himnos más para que puedas escoger según lo pida tu alma.

Al comienzo de cada Salmo encontrarás el lugar que éste ocupa en la Biblia, y también el tema central de cada canto.

— ¿Cuándo y cómo hay que rezar los Salmos?

— Esto ya es cosa tuya. En cualquier parte, y a cualquiera hora del día. En la mañana o en la tarde. Solo o acompañado. Lo importante es que cuando reces el Salmo *lo hagas tuyo en aquel momento*. Es decir, si el Salmo es de alabanza... alaba a Dios con las palabras que te presta el Salmo. Si es de súplica o de acción de gracias... es tu alma que debe suplicar o agradecer...

Mira, mi amigo. Si tú quieres ser un cristiano al día, auténtico, de verdad, puedes hacer ahora mismo el propósito de recitar los tres Salmos que se proponen para cada día de la semana. No se trata de ninguna obligación. Es algo que se propone como cosa concreta para rezar cada día.

Y otra cosa. El Santo Padre en este último tiempo sigue insistiendo que los cristianos rezamos poco. Que en el mundo se reza poco. Aquí tenemos una manera fácil y práctica de responder a este llamado del Santo Padre.

La familia es la primera Comunidad natural. En el momento en que vivimos es más necesario que nunca que cada familia cristiana sea una pequeña comunidad orante.

Quiera Dios, que muchas familias del campo —y si les sirve también de la ciudad— se propongan hacer cada día un ratito de oración familiar, comunitaria, a través de las páginas de este librito. Lograr esto sería la compensación más grande que el Señor podría dar a todos los que con tanto cariño hemos trabajado en la preparación de este librito.

A fin de acortar distancias entre nosotros y los tiempos en que se redactaron los Salmos y a fin de facilitar su comprensión, se han

suprimido aquellas frases difíciles de entender, respetando siempre la idea central.

También conviene advertir que hasta ahora siempre que los Salmos se han puesto en manos de los cristianos era para cantarlos. Bueno es cantar Salmos, pero en muchas ocasiones no se puede o resulta más fácil, simplemente, recitarlos.

Esto es lo que aquí se propone: Una recitación a ser posible familiar, comunitaria. Además del esquema que se propone para cada día de la semana, los Salmos se podrían rezar como parte integrante del MES de MARIA, de una Novena cualquiera, de un Velorio... y hasta como preparación o acción de gracias para la Misa o simplemente para celebrar una reunión cristiana. También como oración particular, o como tema de meditación para el cristiano.

Que todo sea para mayor gloria de Dios.

¡ I M P O R T A N T E !

CUANDO HAY VARIAS PERSONAS DISPUESTAS A REZAR SE DIVIDEN EN DOS GRUPOS. UN GRUPO SEGUIRA LA CRUZ (+) Y EL OTRO SEGUIRA EL GUION (—).

Pueden seguir este orden:

1. La señal de la Cruz...:
2. Se lee durante unos minutos el Santo Evangelio.
3. Se dice la intención del día. Por ejemplo, hoy rezaremos por:
 - la Iglesia Católica,
 - el Papa, los Obispos y sacerdotes,
 - por las familias cristianas,
 - por la paz del mundo,
 - para que desaparezca el hambre y la guerra en el mundo,
 - la salud del enfermo N.N.
 - dar gracias por la cosecha,
 - por un trabajo o tarea especial,
 - etc., etc.
4. Rezo de los Salmos, alternando entre los dos grupos.

D O M I N G O

SALMO 148

La Creación alaba a su Creador

- + Alabe al Señor el cielo entero;
Alabe al Señor el firmamento.
- Alaben al Señor todos sus Angeles
y los espíritus que cumplen sus mandatos.
- + Alaben al Señor el sol, la luna
y las estrellas que brillan en el cielo.
- Alaben todos el Nombre del Señor:
El lo mandó y así existieron todos.
- + El marcó su rumbo y los planetas
y les dio una ley que los gobierne.
- Alaben al Señor, aquí en la tierra
peces y profundidades de los mares.
- + Alábenlo el rayo y el relámpago;
alábenlo la lluvia y el granizo.
- La nieve, la neblina de los valles;
todos los arbustos y árboles frutales.
- + Animales domésticos y fieras;
reptiles y pájaros que vuelan.
- Reyes y pueblos de la tierra;
Presidentes y Gobiernos de los pueblos.
- + Las muchachas todas y los jóvenes;
también los ancianos y los niños.
- Todos juntos alaben al Señor,
porque su Nombre es el único sublime.
- + Su Majestad supera lo creado,
y El bendice la alabanza de su Pueblo.
- Gloria al Padre y al Hijo
y al Espíritu Santo.
- + Como era en un principio, ahora y siempre,
por los siglos de los siglos. Amén.

SALMO 144.

Himno a la bondad y poder de Dios

- + Te alabaré, Rey y Señor mío,
y bendeciré tu nombre eternamente.
- Y cantaré cada día de mi vida,
alabando tu nombre eternamente.
- + Grande es el Señor: hay que alabarla,
porque es infinita su grandeza.
- Las generaciones relatan sus proezas,
los padres se las cuentan a sus hijos.
- + Del poder de sus acciones se hablará,
y yo también repetiré sus maravillas.
- Todos recordarán su amor inmenso,
y bendecirán los hombres su justicia.
- + El Señor es clemente y bondadoso:
tarda en enojarse pues nos ama.
- Con todos El es bueno y bondadoso,
y su cariño lo da a sus criaturas.
- + Que todas las criaturas te agradezcan,
y que todos tus hijos te bendigan.
- Que anuncien tu Reino a las naciones
y les cuenten tus hazañas y portentos.
- + Enseñando a los hombres todo eso,
y también la grandeza de tu Reino.
- Porque tu Reino, Señor, será perpetuo
y tu gobierno durará más que los siglos.
- + El Señor es fiel a sus palabras;
es bondadoso en todas sus acciones.
- Al que está por caer, El lo sostiene;
a los que ya se doblan los levanta.
- + Te miran, oh Señor, tus criaturas,
y Tú les das el sustento, cada día.
- Con abrir tu mano solamente
sacias los deseos que tenemos.

- + El Señor es justo en sus caminos;
El es Bueno en todas sus acciones.
- El está cerca de todo el que lo llama;
de todo el que es sincero cuando clama.
- + Satisface los deseos de sus hijos;
escucha sus plegarias y los salva.
- El Señor hará vivir a los que lo aman,
pero destruirá por siempre a los malvados.
- + Que mi lengua le cante a mi Señor,
y que mis labios pronuncien su alabanza
- Para que todos los vivientes lo bendigan
invocando su Nombre por los siglos.
- + Gloria...
- como era...

SALMO 18

El Orden del mundo y la Ley de Dios

- + El cielo proclama la gloria de Dios
las obras divinas anuncia el firmamento.
- Es como si el día contara al otro día,
y lo mismo hiciera una noche con la otra.
- + No pueden hablar ni el día ni la noche;
boca no tienen para decir palabras.
- Pero su canto llega a todas partes
y su lenguaje podrían entederlo todos.
- + Mira el Sol, que se levanta cada día,
y sale como un marido de su casa.
- Está feliz, como un atleta en su carrera,
cuando asoma por la punta del Oriente.
- + Por la tarde está en el otro extremo,
y nada se ha escapado a su calor.
- La Ley divina es así, igual que el sol:
es consolación del alma y es descanso.
- + Los preceptos del Señor son verdaderos:
tanto el letrado como el lerdo los entienden.
- Los mandamientos del Señor son rectos,
y al cumplirlos se alegra el corazón.
- + Clara como el agua es su divina ley,
que alumbría y refresca a los mortales.
- La voluntad del Señor Dios es pura,
es estable y no cambiará nunca jamás.
- + Los juicios del Señor son verdaderos,
y serán justos por los siglos de los siglos.
- El oro no es nada frente a ellos,
por más que sea de la más fina ley.
- + Las palabras del Señor son dulces,
más dulces que la más rica miel.
- Por eso, Señor, tu servidor las guarda,
y las cumple cada día con cuidado.

- + Pero, ¿quién se da cuenta de sus faltas?
¡Límpiame, Señor, de lo que se me oculta!
 - Defiéndeme del orgullo y la arrogancia,
para que nunca puedan desviarme.
- + Así viviré lejos del pecado,
y seré puro y limpio en tu presencia
 - Señor, ¡Redentor mío!, ¡Roca mía!,
recibe con agrado mis plegarias.
- + Para que pueda llegar a tu presencia
este canto nacido de mi alma.
 - Gloria...
 - + Como era...

L U N E S

SALMO 33

Dios protege al que tiene fe.

- + Bendeciré al Señor en todo tiempo;
siempre cantaré sus alabanzas.
- Mi alma se gloria en el Señor:
que lo sepan los humildes y se alegren.
- + Canten conmigo la grandeza del Señor,
alabemos su nombre todos juntos.
- Cuando busqué al Señor, me respondió,
y me libró de todos mis temores.
- + Los que miran hacia El no temerán;
no habrá vergüenza en su semblante.
- Clamó el pobre y el Señor le ha oído;
El lo salva de todas sus angustias.
- + Ronda el Angel del Señor
junto a los pobres, los libra.
- Vean todos qué bueno es el Señor
¡feliz el hombre que se refugia en El!
- + Los ojos del Señor están sobre sus hijos
El está atento a todos sus clamores.
- El Señor escucha a los humildes
y levanta a los que están desanimados.
- + Al que es bueno no le faltan aflicciones,
pero el Señor le da fuerzas y lo salva.
- El Señor cuida la vida de sus hijos;
los que confían en El no temerán.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

SALMO 30

Confianza en el Señor

- + Oh Señor, en Ti confío
que jamás yo sea confundido.
- Tú que eres bueno, dame libertad,
escúchame, ven pronto a rescatarme.
- + Sé para mí una roca de refugio;
ciudad fuerte donde encuentre salvación.
- Tú, Señor, eres mi Roca y mi Refugio
y por tu Nombre me guías y conduces.
- + En tus manos encomiendo mi espíritu
y Tú, Señor, Dios Fiel, me libraráis.
- Te fijaste en la miseria de mi alma,
y ya conoces todas mis angustias.
- + No me entregaste al poder del enemigo:
pusiste mis pies en libertad.
- En Ti, Señor, en Ti confío,
por eso yo repito: Tú eres mi Dios.
- + En tus manos está siempre mi destino,
¡sálvame, Señor, del enemigo malo!
- Que la luz de Tu Rostro me ilumine
Que tus hijos se salven por tu Amor.
- + ¡Qué grande, Señor, es tu bondad!: para tus fieles hijos la reservas.
- Al que a Ti se acoge se la ofreces,
a la vista de todos los hombres.
- + Bendito*sea Dios que me ha mostrado
las inmensas maravillas de su amor.
- Tú escuchas la oración y las plegarias
cuando claman a Ti, Señor, tus hijos.
- + Por eso diré siempre: ¡ámen al Señor,
porque El cuidará al que sea fiel!
- Tengan confianza y fe muy firme
todos los que esperan y confían.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

SALMO 114 y 115

Acción de gracias por la salvación

- + Amo al Señor porque escucha el clamor de mi plegaria.
- porque inclina su oído hacia mí cada día que lo llamo.
- + Me estrecharon los lazos de la muerte, y en angustias y pesares me encontraba.
- Pero invoqué el nombre del Señor diciéndole: "Señor, salva mi alma".
- + Tierno es el Señor y justo; compasivo es nuestro Dios.
- El Señor es defensor de los pequeños; yo estaba botado y me salvó.
- + Cálmate, alma mía, y vuelve a tu reposo, porque el Señor te hizo el bien.
- El ha salvado mi alma de la muerte y mis pasos del barranco.
- + Tenía fe incluso cuando dije: ¡qué infeliz y desdichado soy!
- ¿Cómo podré pagar a mi Señor por todo el bien que me ha hecho?
- + Sacrificio te ofreceré en acción de gracias, e invocaré, Señor, tu santo nombre.
- Caminaré en presencia del Señor por la tierra en que vivimos.
- + Cumpliré las promesas que le hice, a la vista de los hombres.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

M A R T E S

SALMO 138

Dios todo lo sabe

- + Señor, Tú penetras mi alma y me conoces;
Tú sabes si me acuesto o me levanto.
- Desde lejos Tú sabes lo que pienso;
ya conoces los caminos que recorro.

- + Todavía no llega a mi lengua la palabra
y Tú, Señor, la conoces de antemano.
- Tú me envuelves con presencia invisible
y tienes puesta tu mano sobre mí.

- + Lo que veo es ciencia misteriosa,
es muy alta, y no llego a comprenderla.
- Si lejos de Ti quisiera estar, ¿a dónde iría?
¿qué lugar me serviría para huir?

- + Si en los cielos me escondiera, allí estás Tú;
y si bajo hasta la tumba, estás también.
- Si pudiera volar como la aurora,
o si me fuera a lo profundo de la mar.

- + También allí tu mano me conduce;
es la diestra de tu amor que me protege.
- Aunque diga: “que me cubran las tinieblas
y que la luz, en mis ojos se haga noche”.

- + Sé muy bien que no hay tinieblas para Ti,
y que la noche es luminosa como el día.
- Porque Tú has formado mis entrañas;
me has tejido en el seno de mi madre.

- + Por eso te doy gracias, Dios, por tus prodigios
por lo que hiciste en mí y en todos los demás.
- ¡Qué difíciles, Señor, encuentro tus designios!
es inútil seguir tus pensamientos.

- + Examina, Señor, si es torcido mi camino;
llévame seguro por el camino eterno.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

SALMO 24

Plegaria ante el peligro

- + Oh Señor y Dios, en Ti confio lleno de confianza a Ti recurro.
- Y vuelvo a repetir: en Ti confío, para que no triunfen de mí mis enemigos.
- + No se confundirá jamás el que en Ti espera; pero el soberbio que desprecia a Dios, se perderá.
- Tus caminos santos, muéstrame, Señor; enséñame las sendas que Tú sigues.
- + Ayúdame a caminar en tu verdad porque Tú eres mi Dios y Salvador.
- En Ti, Señor, yo espero todo el día, pensando y confiando en tu Bondad.
- + Porque eres tierno, Señor, y bondadoso; tu amor y tu ternura jamás cambian.
- De los pecados de mi juventud no te recuerdes; en cambio, acuérdate de mí porque me amaste.
- + El Señor es recto y bondadoso, El señala el sendero a los perdidos.
- Lleva a los humildes por sendas de justicia y a los pobres de espíritu muestra sus caminos.
- + Por eso, los caminos del Señor son verdaderos para el que cumple con amor su Voluntad.
- Perdona, Señor, mis pecados: son muy grandes; te lo pido por tu Nombre, que es bendito.
- + Mis ojos están siempre en el Señor y por eso mis pies estarán libres.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

SALMO 85

Oración en la adversidad

- + Oye mi plegaria y respóndeme, Señor,
porque soy pobre y desvalido.
- Guarda mi alma porque a Ti yo pertenezco;
salva al servidor que en Ti confía.
- + Piedad de mí, Señor, Dios mío;
a Tí elevo cada día mi plegaria.
- Alegra el alma de tu servidor, Oh Dios,
cuando a Ti, confiado, elevo mi plegaria.
- + Tú, Señor, eres clemente y bondadoso;
de gran piedad para aquellos que te invocan.
- Señor, escucha mi oración de hoy día
y atiende a la voz de mi plegaria.
- + Cuando me siento acogojado yo te invoco,
porque estoy seguro que me vas a responder.
- Vendrán a tus pies los pueblos de la tierra
a dar gloria a tu Nombre y a adorarte.
- + Porque entre los hombres Tú haces maravillas:
sólo Tú, Señor, puedes hacer eso.
- Enséñame tus caminos, oh mi Dios,
para que yo camine en tu verdad.
- + Ayúdame a caminar en simplicidad de corazón,
para que sepa venerar tu santo nombre.
- Gracias te doy de todo corazón, Dios mío,
a tu Nombre daré gloria para siempre.
- + Pues grande es tu amor para conmigo:
Tú has librado mi alma de la angustia.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

M I E R C O L E S

SALMO 147

Himno a Dios Todopoderoso

- + Alabemos al Señor con nuestros cantos,
porque es grata y conveniente la alabanza.
- El llama nuevamente a los perdidos
y sana las heridas del humano corazón.
- + El enumera a todas las estrellas
y las llama a cada una por su nombre.
- Grande y poderoso es nuestro Dios
y su sabiduría es infinita.
- + Cantemos al Señor, dándole gracias;
cantemos nuestros himnos al Señor.
- Porque El reúne las nubes en el cielo
y prepara la lluvia que regará la tierra.
- + El hace brotar la hierba sobre el monte
y las plantas y semillas trabajadas por el hombre.
- El regala el alimento a los ganados
y sustenta a los pajaritos en sus nidos.
- + El envía a la tierra su palabra,
para que llegue a todos los lugares.
- El revela a los hombres su Palabra
y a su Pueblo le enseña sus preceptos.
- + Solamente a su Pueblo le hizo ésto,
porque nadie más conocía sus preceptos.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

SALMO 145

Alabanza a Dios Salvador

- + Alaba, alma mía, a tu Señor:
quiero alabarlo mientras viva.
- Quiero cantarle a mi Señor
mientras viva en este mundo.
- + No pongas tu confianza en poderosos
porque el hombre no puede dar la salvación.
- Porque es barro como los demás, y muere,
y así desaparecen sus proyectos.
- + Feliz, en cambio, el que confía en Dios;
el que tiene su esperanza en el Señor.
- En el Señor que creó los cielos y la tierra,
los mares y todo lo que tienen.
- + El que da pan a quienes tienen hambre
y consuela a la viuda y a los huérfanos.
- El que libra a los que viven oprimidos,
y suelta las cadenas que esclavizan.
- + El que abre los ojos de los ciegos
y endereza los cuerpos encorvados.
- El que protege al peregrino en su camino
y da su Amor al que vive rectamente.
- + Tú, Señor, reinarás eternamente
y eres mi Dios por los siglos de los siglos.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

* * *

SALMO 135

Himno de alabanza al amor de Dios

- + Demos gracias al Señor porque es bueno,
porque su Amor permanece eternamente.
- Demos gracias al Señor de los Señores,
porque su Amor permanece eternamente.
- + Es el único que ha hecho maravillas
y que hizo sabiamente lo que existe.
- Démos gracias al Señor porque es bueno,
porque su Amor permanece eternamente.
- + El separó las aguas de los cielos
y la tierra la extendió sobre las aguas,
- El hizo el sol para alumbrar el día;
para alumbrar la noche hizo la luna.
- + Demos gracias al Señor porque es bueno,
porque su amor permanece eternamente.
- A su Pueblo lo guió por el desierto,
para llevarlo a la tierra prometida.
- + Tierra que prometió darnos un día,
según promesa que hizo a nuestros Padres.
- Demos gracias al Señor porque es bueno,
porque su Amor permanece eternamente.
- + En nuestra humillación no nos dejó botados;
de sus hijos se acordó para salvarnos.
- Demos gracias al Señor porque es bueno
porque su Amor permanece eternamente.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

* * *

J U E V E S

SALMO 22

El Buen Pastor

- + El Señor es mi Pastor:
nada me puede faltar.
- Por praderas verdes me apacienta
y me lleva a las aguas de remanso.
- + Así cuida mi alma el Buen Pastor
y consuela mi corazón cuando lo llamo.
- El me guía por senderos de justicia;
por amor de su Nombre El me lo hace.
- + Aunque pase por valles tenebrosos
a ningún enemigo temeré.
- Porque el bastón de Dios, mi Buen Pastor,
lo siento cerca, y eso me consuela.
- + Para mí Tú preparas una mesa
frente a los que me acechan.
- Con aceite bañas mi cabeza
y llenas mi copa de alegría.
- + Gracias y dicha estarán siempre conmigo
todos los días de mi vida.
- Y tu casa, Señor, será mi casa
a lo largo de mis días.
- + Gloria al Padre...
- Como era...
* * *

SALMO 102

El Señor, Padre compasivo

- + Bendice, alma mía, al Señor
y todo mi ser canta a su Nombre.
- Bendice, alma mía, al Señor
y de sus beneficios no te olvides.
- + Porque El perdona tus pecados
y sana las dolencias de tu cuerpo.
- Muchas veces te libra de la tumba
y te colma de gracia y de ternura.
- + El te ayuda a conseguir lo que deseas
y renueva tus fuerzas y tu vida.
- El Señor es el que obra la justicia
y defiende al oprimido en su derecho.
- + El enseñó sus caminos a Moisés
y se mostró a los hijos de Israel.
- El Señor es compasivo y bondadoso
demora en enojarse. El siempre es bueno.
- + No se enoja para siempre con nosotros,
ni nos guarda rencor eternamente.
- No nos trata según nuestros pecados,
ni nos paga conforme a nuestras faltas.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

SALMO 102 (Continuación)

- + Como se levantan los cielos por encima de la tierra
así se levanta la bondad del Señor sobre sus hijos.
- Tan lejos como está la aurora del ocaso
así tan lejos de nosotros nuestras faltas.
- + Como un padre siente ternura por sus hijos
así Dios siente ternura por sus fieles.
- porque El sabe de qué estamos formados;
sabe muy bien que somos polvo y barro.
- + Los días del hombre son como la hierba:
tal como la flor del campo así florece.
- Muy luego pasa un viento y ya no existe,
ni el lugar donde nació la verá más.
- + Pero la bondad de Dios dura por siempre
para todos los hombres que le aman.
- Su bondad y santidad la sentirán
todos sus hijos, nietos y biznietos.
- + La sentirán los que guardan sus promesas
y se acuerdan de cumplir sus mandamientos.
- En los cielos el Señor puso su trono
y su poder gobierna el Universo.
- + Bendigan al Señor todas sus obras:
Alma mía, bendice tú también a Dios.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

V I E R N E S

SALMO 129

Súplicas de esperanza

- + Desde el abismo de mi nada y pequeñez
te clamo a Ti, Señor: ¡escúchame!
- que se vuelvan atentos tus oídos
cuando elevo mi plegaria.
- + Si Tú, Señor, contaras nuestras faltas
¿quién podría estar en tu presencia?
- Pero, el perdón se encuentra junto a Ti,
para que todos te bendigan.
- + Espero en el Señor confiadamente;
en su Palabra mi alma está segura.
- Porque en el Señor está el amor,
y junto a El la abundancia de sus dones.
- + Un día salvará Dios a su Pueblo:
lo salvará de sus culpas y pecados.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

SALMO 89

Brevedad de la vida

- + Tú, Señor, eres refugio para el hombre
a través de todas las edades.
- Antes que los montes se formaran
y antes que existiera el Universo;
- + Desde antes y por siempre Tú eres Dios;
eres Dios desde siempre y para siempre.
- Tú reduces al hombre a lo que es:
polvo y barro tomado de la tierra.
- + Mil años para Ti son como un día,
o quizás como un ayer que ya pasó.
- Tú siembras los años en el tiempo
y así brotan como hierba en la mañana.
- + Florecen en un rato y se renuevan
y por la tarde se amustian y se secan.
- De verdad, Señor, tu justa cólera
trastorna nuestra vida y la consume.
- + Con sólo recordar nuestros pecados
y nuestras faltas ocultas y secretas;
- Nuestros días se acortan y declinan
y la vida se nos va como un suspiro.
- + Aunque uno viva setenta años
y otros más robustos hasta ochenta;
- Es pura fatiga inútil casi todo,
porque los años vuelan y se acaban.
- + ¿Quién puede decir, entonces, que no sabe,
o que desconoce la cólera divina?
- Enséñame, Señor, a calcular mis años,
para que sea más sensato cada día.
- + Míranos, Señor, no te demores;
ten piedad de tus hijos que te sirven.
- Regálanos tu amor cada mañana,
para alabarte durante toda nuestra vida.

- + Devuélvenos en gozo aquellos días
en que todo era desdicha y sufrimientos.
- Para que así, tus hijos que te aman,
podamos ver tu gloria y tus acciones.
- + Y la dulzura del Señor nos cubra,
y bendiga toda acción de nuestras manos.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

SALMO 50

Petición de perdón

- + Perdóname, Señor, según tu amor;
por tu infinita bondad borra mi falta.
- Lávame hasta el fondo de mi culpa;
purifica mi alma del pecado.
- + Porque reconozco mi pecado
y lo tengo presente ante mis ojos.
- Oh Dios mío, contra Ti sólo pequé;
lo que tus ojos aborrecen yo lo hice.
- + Si me sentencias por eso, lo merezco;
y si me juzgas no reprocharé tu juicio.
- Mira, Señor, que en pecado yo nací;
soy pecador desde el seno de mi madre.
- + Pero te agrada el corazón sincero;
conoceré mi alma con tu ayuda.
- Lávame, Señor, y seré limpio
y quedaré más blanco que la nieve.
- + Hazme oír tu paz y tu alegría
y que salte de gozo el alma mía.
- Aparta mi pecado de tu vista;
bórrame las huellas del pecado
- + Dame, Dios, un corazón y un alma pura;
dame un espíritu firme nuevamente.
- No me rechaces lejos de tu rostro
ni me quites la fuerza de tu Espíritu.
- + De la muerte líbrame, Señor,
y mi lengua cantará tu gran piedad.
- Abreme los labios, oh Señor,
y mi boca cantará tus alabanzas.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

S A B A D O

SALMO 26

Cerca de Dios no hay temor

- + El Señor es mi luz y salvación,
¿a quién voy a temer?
- El Señor es el refugio de mi vida,
¿ante quién voy a temblar?
- + Los que vienen dispuestos a dañarme,
luego caen y tropiezan entre ellos.
- Y aunque sean muchos los que vienen,
mi pobre corazón no se acobarda.
- + Y si una guerra desatan contra mí,
estoy tranquilo y confiado mientras pasa.
- Una cosa no más pido al Señor
y la busco con todos mis afanes:
- + Habitar a la sombra de mi Dios
todos los días de mi vida.
- El me dará reparo cuando venga
el momento duro del peligro.
- + No me abandones, Señor, y no me dejes,
porque Tú eres Dios de salvación.
- Aunque mi padre y mi madre me olvidaran,
Tú, Señor, jamás me dejarás.
- + Espera en Dios, alma mía, y ten valor;
afirma tu confianza en Dios, y espera.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

SALMO 97

El Señor, Juez de la tierra

- + Cantemos al Señor un canto nuevo porque hizo grandes maravillas.
- El nos dio a conocer su salvación y reveló su bondad a las naciones.
- + Se acordó de su amor y lealtad que a su Pueblo había prometido.
- Por eso el mundo entero ha visto la salvación que El nos ha dado.
- + Alabe al Señor la tierra entera con canciones de alegría.
- Cantémosle canciones al Señor con las arpas y guitarras.
- + Que cante el mar y todo lo que encierra el mundo entero con pueblos y ciudades.
- Que los ríos canten sus canciones y los valles y montañas hagan fiesta.
- + Ofrézcanselo todo a nuestro Dios, al Señor que juzgará la tierra.
- Enjuiciará la tierra con justicia, y a los pueblos, según lo que merecen.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

MAGNIFICAT

Canto de la Virgen María

(Lucas, Cap. I, vv. 46-55)

- + Canta mi alma la grandeza del Señor
y se alegra mi espíritu en Dios, mi Salvador.
- Porque ha puesto sus ojos sobre mí
mirando a su humilde servidora.
- + Por eso, desde ahora y para siempre
bienaventurada me dirán todos los pueblos.
- Porque el Señor, que puede hacerlo todo,
hizo por mí grandes maravillas.
- + El Nombre del Señor es Santo
y su misericordia todos la verán.
- El hizo cosas grandes con su brazo:
a los de corazón soberbio los humilla.
- + Derriba de su trono a poderosos
y levanta con su mano a los humildes.
- A los que tienen hambre les da bienes
y a los ricos de soberbia los despide.
- + Auxilió a Israel, su servidor
como lo prometiera a nuestros Padres.
- Se acordó de su misericordia con Abrahán
y de la descendencia suya por los siglos.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

ALGUNOS SALMOS ESCOGIDOS PARA REZARLOS SEGUN
EL MOMENTO Y LA NECESIDAD DEL ALMA

SALMO 41 y 42

Sed de Dios

- + Al modo como la cierva desea las fuentes de las aguas.
- Así mi alma te desea, a Ti, Oh Señor, Dios mío.
- + Mi alma tiene sed de Dios, del Dios que me da vida.
- ¿Cuándo podré ir a contemplar el rostro del Señor, mi Dios?
- + Por qué te desanimas, alma mía, y parece que te turbas?
- Confía en el Señor y Salvador porque aún puedo alabarle.
- + Dentro de mí, mi alma está abatida; por eso a Dios recuerdo.
- Quiera Dios concederme su favor en las horas de este día.
- + Y por la noche, también le cantaré al Señor de mi vida.
- Confío y espero en el Señor, y mi canto lo dirá.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

SALMO 99

Invitación a alabar a Dios

- + Alaben al Señor todos los hombres
y sírvanlo con gozo y alegría;
lleguen a El con canciones de gozo.
- Sepan que el Señor es Dios:
El nos creó y a El pertenecemos;
somos su Pueblo y ovejas de su aprisco.
- + Entren a su templo dando gracias;
avancen cantando sus canciones
alaben y bendigan su Nombre.
- Sí, el Señor es bondadoso
y su amor dura eternamente,
y su lealtad perdura por los siglos.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

SALMO 95⁺

Himno a Dios, Rey y Salvador

- + Cantemos al Señor un canto nuevo;
cante al Señor la tierra entera;
cantemos y alabemos su Nombre.
- Anunciamos su salvación de día en día;
digamos su gloria a todas las naciones
y a los pueblos mostrémosle sus obras.
- + El es grande y merece todo honor;
El creó los cielos y la tierra;
el poder y majestad los tiene El.
- Pueblos y Naciones de la tierra:
den al Señor gloria y honor;
a su Nombre ríndanle alabanza.
- + Alérgense los cielos y la tierra
brame el mar y todo lo que tiene;
digan su canto los árboles del bosque,
- Muy pronto el Señor nos vendrá a ver
y vendrá a regir toda la tierra
con justicia y con verdad.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

SALMO 48

Vanidad de las riquezas

- + Oiganlo bien, todos los pueblos:
escuchen esto los pobres y los ricos.
- Con sabiduría les diré las cosas,
y sensatas serán mis reflexiones.
- + Recordaré las palabras de un proverbio
y diré su sentido mientras canto.
- ¿Por qué habría de temer los días tristes,
o que me encierran los que hacen la maldad?
- + Ellos, que confían en su plata
y se abanicán de tener grandes riquezas;
- Ni uno de ellos más seguro está por eso
no puede pagar a Dios por seguir vivo.
- + Es tan caro el rescate de su vida
que aunque lo quieran pagar no bastaría.
- No podrán vivir eternamente
y bajarán como todos a la tumba.
- + Oyeme bien: los sabios también mueren,
los ignorantes, los lerdos: todos mueren.
- Y nadie lleva a la tumba sus riquezas
otros se las reparten entre ellos.
- + El sepulcro es su casa para siempre
aunque hayan fundado pueblos y naciones.
- El hombre no perdura en la riqueza
sino que muere como todo ser viviente.
- + Te mostraré el final de esos confiados
y el destino de esos hombres satisfechos:
- ¡Son igual que un rebaño de muertos
donde la Muerte es quien los pastorea!
- + y derecho bajan a la tumba
y allí desaparece su figura.
- Pero a mí, el Señor me salvará;
junto a El no veré la muerte eterna.

- + No te preocupes si un hombre se enriquece
y aumenta los bienes de su casa.
- Cuando se muera no va a llevarse nada
y el lujo no le va a servir de nada.
- + Y aunque en su vida un hombre diga:
“¡fíjense lo bien que estoy viviendo!”
- Ese tal morirá como los otros
que ya nunca jamás verán la luz.
- + Por eso el hombre rico que no piensa
es igual que un animal, cuando se muere.
- Gloria al Padre...
- + Como era...

HIMNO A DIOS CREADOR Y PADRE

(Tomado del Eclesiástico: del c. 16.
v. 26, al c. 17, v. 29)

- + Cuando Dios creó las cosas al principio
con orden dio su puesto a cada una.
- Dispuso así para todas las edades,
para que duren por los siglos de los siglos.
- + Los planetas no tienen hambre ni se cansan;
y eso que no dejan nunca su tarea.
- Ninguno choca al otro ni lo roza,
ni quebrantan jamás la ley que tienen.
- + Después de esto, el Señor miró la tierra
y la colmó de bienes y grandezas.
- Seres vivientes creó en la superficie,
que después mueren y en polvo se convierten.
- + De la tierra, igual cosa, creó al hombre
y lo mismo: vive un tiempo y vuelve a ella.
- Tiempo fijo le dio al hombre; días contados
y le dio poder sobre las cosas.
- + A su imagen hizo Dios al hombre,
le dio una fuerza igual casi a la suya.
- Y lo puso sobre todo ser viviente
par que dominara las bestias y las aves.
- + Le dio lengua para hablar, ojos y oídos
y le dio un corazón inteligente.
- Lo colmó de inteligencia y de saber
para que distinga lo que es bueno y lo que es malo.
- + La inteligencia al hombre se la dio
para que viera las grandezas de sus obras.
- Por eso el hombre alabará al Señor
cantando las grandezas de sus obras.

- + Pero, además de darle inteligencia,
le marcó en el corazón la ley divina.
- Y con los hombres hizo un pacto eterno
y les enseñó sus juicios y preceptos.
- + Así los hombres vieron su grandeza;
la voz de Dios escucharon sus oídos.
- Y les mandó alejarse de lo malo
y estableció las leyes con el prójimo.
- + Dios conoce los caminos de los hombres
y sus pensamientos no se ocultan al Señor.
- Todo lo que haga está presente a Dios
igual que si lo hiciera a pleno día.
- + Tampoco se le ocultan sus maldades:
Dios conoce todos sus pecados.
- La limosna dada al pobre es como un sello
que Dios guardará en favor del hombre.
- + Un día vendrá Dios para pagarle
y en sus manos pondrá la recompensa.
- Al que se arrepiente lo perdona
y al que ya no esperaba lo consuela.
- + ¡Conviértete al Señor y ya no peques!: suplica a Dios y quita los obstáculos.
- ¡Vuélvete a Dios y aléjate del mal!: suplica a Dios y enmienda tu camino.
- + ¡Qué grande es la misericordia del Señor
y su perdón para el hombre arrepentido!
- Gloria al Padre...
- + Como era...

INVITACION A ALABAR A DIOS

(Eclesiástico, c, 39,14-35)

- + A Dios canten un cantar, hijos piadosos,
y bendigan al Señor por lo que ha hecho.
- Alaben todos el nombre del Señor
y dénle gracias con himnos y canciones.
- + Canten todos ayudados de instrumentos
y den gracias al Señor de esta manera:
- ¡Oh qué hermosas son tus obras, Señor mío
todas tus órdenes se cumplen a su hora!
- + Nadie diga cuando mire alguna cosa:
¿para qué será esto? y ¿a qué sirve?
- A su debido tiempo, tal como Dios quiere,
cada cosa encuentra su destino.
- + Por voluntad de Dios las aguas se reúnen
y después, si Dios lo manda, se derraman.
- Lo que El quiere, lo manda y luego se hace;
nada enturbia la bondad de sus acciones.
- + Toda obra de hombre El la contempla
y nada puede ocultarse a su mirada.
- Su mirada abarca todas las edades
y nada es imposible para El.
- + Nadie diga cuando mire alguna cosa:
¿para qué será esto? ¿y a qué sirve?
- Porque, al crear el Señor todas las cosas,
a cada una la creó con fin preciso.
- + La bondad del Señor es como un río;
como un diluvio se derrama sobre el mundo.
- Pero, asimismo, a veces, es su ira,
como cuando cambió las aguas en salares.
- + Para los buenos Sus caminos son derechos,
para los malos, en cambio, son tropiezo.
- Los hombres buenos gozarán lo que Dios hizo;
los pecadores sufrirán sus propios males.

- + Lo que más le sirve al hombre en su existencia es el agua, el fuego, hierro y sal.
- También la harina, flor de trigo, leche y miel el aceite, el jugo de la uva y el vestido.
- + Los que usan bien de todo esto, son felices; los pecadores, en cambio, en ellas pecan.
- Hay vientos fuertes, huracanes, que castigan, y Dios permite que azoten como látigo.
- + Llegan tiempos en que espantan por su fuerza, como si el mismo Dios soplara en ellos.
- Fuego y granizo, igual que el hambre y muerte los usa Dios, a veces, en castigo.
- + Con frecuencia castiga a los impíos con guerras y venenos de insectos y animales.
- Estas cosas así cumplen su destino y están prontos a cumplir lo que Dios mande.
- + Así, desde un comienzo yo he confiado, he meditado y lo he puesto por escrito.
- Las obras del Señor son todas buenas tienen su fin y están dentro de un orden.
- + No te lamentes ni temas si eres recto; vas a sufrir, en cambio, si has faltado.
- Ahora pues, con alma y corazón bendigamos el Nombre del Señor.
- + Gloria al Padre...
- Como era...

LA NATURALEZA MUESTRA LA GLORIA DE DIOS

(Eclesiástico, 42,15-25)

- + Voy a cantar las obras del Señor;
les contaré todo lo que he visto.
- Por la Palabra de Dios existe todo
y a su Querer la creación se le somete.
- + Y tal como el sol a mediodía alumbría todo,
así la gloria del Señor todo lo llena.
- Los mismos Angeles no pueden relatarnos
las maravillas que creó Dios, el Señor.
- + Firmemente estableció todas las cosas;
y en su gloria se apoya el Universo.
- El humano corazón y el más profundo abismo
no se ocultan al rostro del Señor.
- + Porque el Altísimo Señor lo sabe todo,
y su mirada penetra el Universo.
- El conoce lo pasado y lo futuro,
igual que los secretos del presente.
- + Ni un solo pensamiento se le escapa;
ni una sola palabra se le oculta.
- La sabiduría de Dios es admirable
y por la eternidad era, y será siempre.
- + Nadie le añadió ni quitó nada,
y de ningún consejero necesita.
- ¡Qué admirables son tus obras, Oh Señor
y eso que es tan poco lo que vemos!
- + Lo que hizo el Señor, así está hoy día
dispuesto a obedecer al Creador.
- Cada cosa es distinta, una de otra;
nada es superfluo, ni menos repetido.
- + Cada cosa dice lo bueno que es la otra,
y ¿quién podría seguir así pensando?
- Gloria al Padre...
- + Como era...

LA NATURALEZA MUESTRA LA GLORIA DE DIOS

(Eclesiástico, c. 43,1-13)

- + Al mirar el cielo azul en su grandeza uno piensa que se ufanan las alturas.
- Si parece que dice el sol naciente: ¡Qué admirable son las obras del Señor!
- + Al mediodía la tierra está reseca; bajo el calor del sol nada resiste.
- El horno de la fragua está en su punto, pero el calor del sol es más intenso.
- + El calienta las montañas hasta el fuego, ciega los ojos con el brillo de sus rayos.
- ¡Qué grande es el Señor que así lo hizo y le marcó en el cielo su carrera!
- + La luna también tiene su carrera; marca los meses y anuncia cómo vienen.
- ¡Qué maravilla es verla en su creciente, en plenilunio y luego en su menguante!
- + Ilumina los cielos de la noche mientras brilla rodeada de luceros.
- Y las mismas estrellas, los luceros, son la gloria y hermosura de los cielos.
- + También ellas corren órbitas enteras aunque parecen pegadas en el cielo.
- Por voluntad del Altísimo Señor siguen el camino y el orden que El dispuso.
- + Y cuando el sol aparece entre la lluvia se dibuja poco a poco el arco iris.
- Así lo dispuso el Dios Altísimo como adornando el cielo con aureola.
- + Cuando contemples, pues, tal maravilla bendice al Creador que así lo hizo.
- Gloria al Padre...
- + Como era...